

Fórmulas Infantiles 2014

(Actualización al 26 de Agosto de 2014)

La leche humana es, ha sido y siempre será el mejor alimento para los bebés.

Aunque bioquímicamente son muy diferentes, la leche humana y la de vaca coinciden en algunos aspectos. Por ejemplo, ambas contienen aproximadamente 13 % de sólidos en 100 ml de agua, lo que proporciona alrededor de 20 calorías por 30 ml (1 onza). Las fórmulas lácteas, por lo tanto deben asemejarse, entre otras muchas cosas, a la concentración de 13 % y proporcionar 20 calorías por cada onza (30 ml) tal como la naturaleza nos indica en la alimentación de niños sanos.

Para preparar la fórmula se agrega polvo al agua y aumenta aproximadamente 3 ml de fórmula reconstituida. Por ejemplo, si ponemos 1 medida de 4.33 g en 30 ml de agua “sube” a 33 ml de fórmula lista para usarse. Para lograr la concentración adecuada los fabricantes deberían incluir las medidas convenientes en cada bote. La preparación correcta se logra de la siguiente manera:

1 medida de 4.33 g en 30 ml de agua (1 onza) = 33.33 ml de fórmula al 12.99 %

1 medida de 8.66 g en 60 ml de agua (2 onzas) = 66.66 ml de fórmula al 12.99 %

Entonces para preparar 100 ml de fórmula láctea al 13 % debemos usar, por ejemplo:

3 medidas de 4.33 g en 90 ml de agua (3 onzas) = 99.99 ml de fórmula al 12.99 %

Actualmente existe una diversidad muy grande de medidas chicas (1 a 1) y medidas grandes (2 a 1) cuando solo deberían ser: Chicas de 4.33 g (dilución 1 a 1) y Grandes de 8.66 g (dilución 1 medida para 2 onzas)

Medidas “chicas” existentes: 4.2, 4.3, 4.33, 4.37, 4.4, 4.5, 4.53, 4.6, 4.63, 4.7, 4.8, 4.9, 5, 5.2, 5.3, 5.5, i6! y i7 g!

Medidas “grandes” existentes: 8.3, 8.5, 8.6, 8.7, 8.76, 8.8, 8.89, 8.9, 8.92, 9, 9.1, 9.4, 9.5, 10.28 y 10.4 g

Si le damos más polvo en su biberón, la fórmula queda más concentrada, lo que propicia la preparación incorrecta de la fórmula -en exceso-, produciendo diferentes efectos como son: mayor gasto de polvo, mayor dispendio económico por los padres, estreñimiento en el niño, sensación de saciedad al tomar una fórmula más espesa y por lo cual ya no quieren comer alimentos sólidos y solo tomar “leche” en biberón.

Por otro lado, tampoco es recomendable preparar las fórmulas más diluidas (con más agua) porque no se logra dar el aporte calórico recomendado para un buen crecimiento

Excepción: en las fórmulas para Prematuros, se acepta aumentar la concentración de polvo para aumentar el contenido calórico por onza y lograr la recuperación nutricional e incrementar talla y peso.

Muy importante: Se recomienda **NO USAR BIBERÓN EN MAYORES DE 1 AÑO** y educar al niño para **que la leche solo sea uno más de los alimentos importantes** y no su principal fuente de nutrición..

A continuación se detallan los diferentes tipos de fórmulas existentes en México hasta este momento, (105 fórmulas) (9 fabricantes). **Primero se enlista el laboratorio fabricante, (por orden alfabético), luego el nombre de la fórmula, el tamaño de la medida, las calorías por onza y la concentración a la que queda la fórmula** si se prepara de acuerdo a las indicaciones del fabricante (habitualmente 1 medida chica para 1 onza y (1 medida grande para 2 onzas*). (Las fórmulas que tienen medida grande están subrayadas).

(©En letra cursiva se señalan las fórmulas que contienen probióticos.) (¿? Significa Datos no disponibles)

8 FÓRMULAS PARA PREMATUROS

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	Special Care (líquida)	60 ml	20 cal	¿?
		60 ml	24 cal	¿?
		60 ml	30 cal	¿?
• Aspen	SMA Prematuros Gold (líquida)	100 ml	24 cal	¿?
• Mead Johnson	Enfamil Prematuros Premium (líquida)	60 ml	20 cal	¿?
		60 ml	24 cal	¿?
		60 ml	24 cal (HP) alta en proteínas	¿?
		60 ml	30 cal	¿?
• Nestlé	PreNan	5.3 g	26 cal	15.9 %
(para < de 1,800 g)	Good Start Prematuros, (líquida)	90 ml	24.3 cal	¿?
(para > de 1,800 g)	© Good Start Prematuros, polvo	4.4 g	21.9 cal	14.4 %
• Nutricia	Aptamil Prematuros	5.6 g	26.3 cal	16.8 %
• Pisa	Frisolac Gold Prematuros	5.2 g,	24 cal	15.6 %

(©1 FÓRMULA PARA PREMATUROS CON PROBIÓTICOS): ©Good Start Prematuros (polvo)

3 (+1) FÓRMULAS DE TRANSICIÓN (PREMATUROS-TRANSICIÓN-INICIO)

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	Similac Neosure (líquida)		22 cal	¿?
	Similac Neosure (polvo)	9.7 g*	22.5 cal	14.5 %
• Aspen	SMA Gold Transición	4.7 g	22 cal	14.1 %
• Mead Johnson	Enfamil Enfacare Premium	9.8g*	22 cal	14.7 %
• Nestlé	(©Good Start Prematuros) (polvo)	4.4 g	21.9 cal	14.4 %

(©1 FÓRMULA DE TRANSICIÓN CON PROBIÓTICOS): ©Good Start Prematuros (polvo) (ya anotada en Fórmulas para Prematuros)

11 FÓRMULAS DE INICIO

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
-------------	---------	--------	-----------	---------------

• Abbott	<u>Similac 1</u>	8.3 g*	21.3 cal	12.45 %
• Aspen	<u>SMA Gold 1</u>	8.3 g*	20 cal	12.45 %
• Bayer	Novamil 1	4.3 g	19.5 cal	12.9 %
• Mead Johnson	Enfamil Premium 1	4.4 g	22.44 cal	13.2 %
• Nestlé	©Nan 1	4.3 g	22 cal	12.9 %
	©Good Start 1	4.3 g	22 cal	12.9 %
	Nidal	4.3 g	22 cal	12.9 %
• Nucitec	Alpha-pro 1	4.7 g	22.83	14.1 %
• Nutricia	Aptamil Premium 1	4.5 g	22 cal	13.5 %
•				
• Pisa	Frisolac Gold 1_	4.3 g	19.8 cal	12.9 %
•				
• Sanfer/Ordesa	Blemil Plus 1	4.5 g	23 cal	13.5 %

(©2 FÓRMULAS DE INICIO CON PROBIÓTICOS): ©Nan 1, ©Good Start 1.

10 FÓRMULAS DE CONTINUACIÓN

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	<u>©Similac 2</u>	10.4*	22 cal	15.6 %
• Aspen	<u>Promil Gold 2</u>	9.1 g*	20 cal	13.65 %
• Bayer	Novamil 2	4.3 g	19.2 cal	12.9 %
• Mead Jhonson	Enfamil Premium 2	4.6 g	22.4 cal	13.8 %
• Nestlé	©Nan 2	4.63 g	22 cal	13.89 %
	©Good Start 2	4.63 g	22 cal	13.89 %
• Nucitec	Alpha-pro 2	4.6 g	21.28 cal	13.8 %
• Nutricia	Aptamil Premium 2	4.9 g	22 cal	14.7 %
• Pisa	Frisolac Gold 2	5 g	1.3 cal	15 %
• Sanfer/Ordesa	Blemil Plus 2	4.7 g	23 cal	14.1 %

(©3 FÓRMULAS DE CONTINUACIÓN CON PROBIÓTICOS): ©Similac 2, ©Nan 2, © Good Start 2

10 FÓRMULAS "DE CRECIMIENTO"

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	<u>@Similac 3</u>	<u>10.4 g*</u>	22.2 cal	<u>¡15.6 %!</u>
• Aspen	Progress Gold 3	6 g	24.75 cal	<u>¡18 %!</u>
• Bayer	Novalac 3	4.3 g	18.24 cal	12.9 %
• Mead Johnson	Enfagrow Premium 3	7 g (1 a 1)	26.14 cal	<u>¡21 %!</u>
• Nestlé	<u>@Nan 3</u>	<u>9 g*</u>	22 cal	13.89 %
	<u>@Good Care 3</u>	4.63 g	22 cal	13.89 %
• Nucitec	Alpha-pro 3	7 g (1 a 1)	28 cal	<u>¡21 %!</u>
• Nutricia	Aptamil Premium 3	5 g	22 cal	15 %
• Pisa	<u>@Friso Gold 3</u>	<u>11 g</u>	21.9 cal	<u>16.5 %</u>
• Sanfer-Ordesa	<u>@Blemil plus 3</u>	4.8 g	23 cal	14.4 %

NOTA: Si se preparan como dice el fabricante de estas 2 fórmulas, queda como sigue:

Progress Gold 3: ¡5medidas de 8.45 g en 210 ml de agua! Queda a una concentración al 17.60 %

Progress Gold 3: nueva medida de 6 g (1 a 1) queda al 18 %

Enfagrow Premium 3, y Alpha-pro 3: ¡Una medida de 7 g por cada 30 ml! Queda a una concentración del 21 %

(@5 FÓRMULAS "DE CRECIMIENTO" CON PROBIÓTICOS): @Similac 3, @Nan 3, @Good Care 3, @Friso Gold 3, @Blemil plus 3

5 FÓRMULAS SIN LACTOSA

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	<u>Similac Sensitive Sin Lactosa</u>	<u>8.7g*</u>	20.5 cal	13.05 %
• Mead J.	Enfamil Sin Lactosa Premium	4.3 g	22.2 cal	12.9 %
• Nestlé	Nan Sin Lactosa	4.4 g	22 cal	13.2 %
• Nutricia	Aptamil Sin Lactosa	4.3 g	22 cal	13.2 %
• Pfizer-Wyeth	<u>SMA Sin Lactosa Gold</u>	<u>8.7 g*</u>	20 cal	13.05 %

9 FÓRMULAS ANTI-REFLUJO

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	<u>Similac AR</u> (con almidón de arroz, baja en lactosa)	8.7 g*	20.5 cal	13.05 %
• Bayer	Novamil AR 1 (con almidón de maíz)	4.3 g	19.35 cal	12.9 %
	Novamil AR 2 (con almidón de maíz)	4.3 g	19.35 cal	12.9 %
	Novamil AR Digest (con goma de algarrobo y almidón de tapioca)	4.3 g	20.8 cal	12.9 %
• Mead Johnson	Enfamil AR Premium (con almidón de arroz)	4.5 g	25.7 cal	13.5 %
• Nestlé	Nan AR (con almidón de papa)	4.53 g	22 cal	13.59 %
• Nutricia	Aptamil AR (goma de algarrobo)	4.4 g	22 cal	13.2 %
• Pfizer-Wyeth	<u>SMA AR Gold</u> (con almidón de maíz)	8.6 g*	20 cal	12.9 %
• Pisa	Frisolac Gold Comfort (con goma de algarrobo)	4.3 g	19.8 cal	12.9 %

1 FÓRMULA MIXTA ANTI-REFLUJO Y ANTI-CÓLICO CON PROBIÓTICOS

- | | | | | |
|-----------------|---|-------|----------|--------|
| • Sanfer-Ordesa | ©Blemil plus ARAC
(almidón de maíz, baja en lactosa) | 4.5 g | 20.1 cal | 13,5 % |
|-----------------|---|-------|----------|--------|

©1 Fórmula mixta Anti-reflujo y Anti-cólico con Probióticos, ©Blemil plus ARAC

1 FÓRMULA MIXTA ANTI-REFLUJO, ANTI-CÓLICO Y ANTI-ESTREÑIMIENTO

- | | | | | |
|-----------|--|-------|-----------|--------|
| • Nucitec | Alpha-pro ARACAE
(almidón de papa, sin lactosa) | 4.2 g | 20.18 cal | 12.6 % |
|-----------|--|-------|-----------|--------|

2 FÓRMULAS ANTI-CÓLICO

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Bayer	Novamil AC 1	4.3 g	19.62 cal	12.9 %
•	Novamil AC 2	4.3 g	19.5 cal	12.9 %

5 FÓRMULAS ANTI-ESTREÑIMIENTO

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Bayer	Novamil AE 1	4.6 g	21 cal	13.8 %
•	Novamil AE 2	4.6 g	20.1 cal	13.8 %
• Nestlé	©Nan Prebio Ae	4.4 g	22 cal	13.2 %
• Sanfer Ordesa	Blemil Plus AE 1	4.5 g	23 cal	13.5 %
•	Blemil Plus AE 2	4.7 g	23 cal	14.1 %

(©1 FÓRMULA ANTIESTREÑIMIENTO CON PROBIÓTICOS: ©Nan Prebio Ae

2 FÓRMULAS SACIANTES

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Bayer	Novamil S1	4.3 g	20.13 cal	12.9 %
•	Novamil S2	4.3 g	19.5 cal	12.9 %

2 FÓRMULAS DE ARROZ DE INICIO

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Nucitec	Alpha-pro RICE 1	4.3 g	23.33	13 %
• Sanfer/Ordesa	Blemil Plus Arroz 1	4.5 g	23 cal	13.5 %

2 FÓRMULAS DE ARROZ DE CONTINUACIÓN

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Nucitec	Alpha-pro RICE 2	4.8 g	22.75	14.4 %
• Sanfer/Ordesa	Blemil Plus Arroz 2	4.7 g	23 cal	14 %

8 FÓRMULAS DE SOYA

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	<u>Isomil 1</u>	<u>8.92 g*</u>	20.4 cal	13.38 %
	<u>Isomil 2</u>	<u>9.5 g*</u>	20.7 cal	14.25 %
• Mead Johnson	Enfamil Premium Soya	4.3 g	22.6 cal	12.9 %
• Nestlé	Nan soya	4.43 g	22 cal	13.29 %
• Nucitec	Alpha-pro soya 1	4.4 g	22 cal	13.2 %
	Alpha-pro soya 2	4.7 g	22.5 cal	14.1 %
• Nutricia	Aptamil soya	4.3 g	22 cal	12.9 %
• Pfizer-Wyeth	<u>Nursoy Gold</u>	<u>8.7 g*</u>	20 cal	13.05 %

11 (+ 2) FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS PARCIALMENTE HIDROLIZADAS

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	<u>Similac Total confort -1</u>	<u>8.89 g*</u>	21.3 cal	12.69 %
	<u>Similac Total Comfort -2</u>	<u>10.28 g*</u>	22 cal	15.42 %
• Mead Johnson	Enfamil Confort Premium_	4.3 g	22.3 cal	12.9 %
• Nestlé	©Nan HA 1	4.37 g	22 cal	13.11 %
	©Nan HA 2	4.60 g	22 cal	13.8 %
	(Good Start Prematuros Líquida)		24.3 cal	
	(©Good Start Prematuros, polvo)	4.8 g	21.9 cal	14.4 %
	©Good Start Confort plus	4.35 g	22 cal	13.05 %
• Nutricia	Aptamil HA	4.6 g	22 cal	13.8 %

	Aptamil Comfort	4.6 g	22 cal	13.8 %
• Pisa	Frisolac Gold Hipoalergénico_ (prot. de suero)	4.33g	20 cal	13%
• Pfizer	<u>SMA HA Gold</u>	<u>8.6 g*</u>	21 cal	12.9 %
	<u>SMA Comfort Gold</u>	<u>8.5 g*</u>	23 cal	12.75 %

- *(Ya anotadas en Prematuros y Transición)

(©4 FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS PARCIALMENTE HIDROLIZADAS, CON PROBIÓTICOS): ©Nan HA 1, ©Nan HA 2, © Good Start Prematuros polvo, ©Good start Confort

7 FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS EXTENSAMENTE HIDROLIZADAS

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 m	concentración
• Abbott	<u>Alimentum</u> (Caseína, Sin lactosa)	<u>8.76 g*</u>	20.5 cal	13.15 %
• Bayer	Novalac Allernova Comfort (Caseína, Sin lactosa)	4.5 g	22.3 cal	13.5 %
• Mead Johnson	© <u>Nutramigén Premium LGG</u> (Caseína, Sin lactosa)	<u>9 g*</u>	22.5 cal	13.5 %
• Nestlé	Althéra (Proteína de suero, con lactosa)	4.4 g	22 cal	13.2 %
• Nutricia	Aptamil Pepti Junior	4.3 g	22 cal	12.9 %
• Pisa	Frisolac Gold Intensive HA (Proteína de suero, baja en lactosa)	4.33 g	20 cal	13%
	Frisolac Gold Pep AC (Caseína, sin lactosa)	4.3 g	23.4 cal	13%

(©1 FÓRMULA HIPOALERGÉNICA EXTENSAMENTE HIDROLIZADA CON PROBIÓTICOS): ©Nutramigén, Premium con LGG

2 FÓRMULAS SEMI-ELEMENTALES

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Mead Johnson	<u>Pregestimil Premium</u> (Caseína, sin lactosa)	<u>8.9 g*</u>	22.7 cal	13.35 %

• Nestlé	Alfaré (Proteínas de suero, baja en lactosa)	5 g	23.4 cal	15 %
----------	---	-----	----------	------

6 FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS BASADA EN AMINOÁCIDOS (sin lactosa)

Laboratorio	Fórmula	Medida	cal/30 ml	concentración
• Abbott	<u>EleCare</u>	9.4 g*	20 cal	14.1 %
• Mead Johnson	Puramino	4.5 g	¿?	13.5 %
• Nestlé	Alfamino	4.4 g	¿?	13.2 %
• Nucitec	Alpha-pro ELEMENTAL	4.9 g	22.9 cal	14.7
• Nutricia	<u>Neocate</u>	5 g	21.3 cal	15 %
	Neocate LCP	5 g	21.3 cal	15 %

Notas a considerar: Los fabricantes frecuentemente hacen modificaciones sin previo aviso.

Para calcular el % al que queda preparada una fórmula, sólo hay que **multiplicar la cantidad en gramos de la medida por 3**, si se prepara 1 x 1 (1 medida en 30 ml de agua)

Ejemplos: 4.33 g x 3 = 12.99 %, 4.6 g x 3 = 13.8 %, 5 g x 3 = 15 %, 5.3 g x 3 = 15.9 %,
 5.6 g x 3 = 16.8 %, 6 g x 3 = 18 % 7 g x 3 = 21 %

Si se prepara 1 medida por cada 60 ml, **se multiplica la cantidad en gramos de la medida por 1.5**: Ej:

8.45 g x 1.5 = 12.67 % 8.66 g x 1.5 = 12.99 % 8.7 X 1.5 % = 13.05 % 8.8 g x 1.5 = 13.2 %

8.9 g X 1.5 % = 13.35 % 9 g x 1.5 = 13.5 % 9.5 g x 1.5 = 14.25 % 10.4 g x 1.5 = 15.6 %

Los fabricantes de fórmulas exigen ser muy precisos en la preparación de las fórmulas de Inicio y de continuación (1 medida chica por cada onza de agua ó 1 medida grande para 2 onzas de agua). Sin embargo, en las fórmulas “de crecimiento” (etapa 3), **algunos** fabricantes ya no son tan estrictos y **recomiendan poner más polvo**, quedando concentraciones sumamente altas e inadecuadas.

A mayor concentración, mayor aporte calórico y mayor riesgo de provocar obesidad

Una lata de 400 g, BIEN preparada al 13 % rinde 3.07 litros de fórmula reconstituida

Pero, si seguimos las instrucciones del fabricante de etapa 3 (ver Fórmulas de Crecimiento):

Una lata de 400 g, MAL preparada, al 18 % (Progress Gold 3) rinde solo 2.22 litros y

Una lata de 400 g, MAL preparada, al 21 % (Enfagrow Premium 3 y Alpha-pro 3) rinde solo 1.90 litros.

Ahora: **Una lata de 900 g BIEN preparada al 13 % rinde 6.92 litros de fórmula reconstituida**

Pero si seguimos las instrucciones del fabricante de etapa 3 (Ver Fórmulas de Crecimiento):

Una lata de 900 g, **MAL preparada, al 18 %** (Progress Gold 3) rinde 5 litros y

Una lata de 900 g, **MAL preparada, al 21 %** (Enfagrow Premium 3) rinde 4.28 litros

CLASIFICACIÓN DE FÓRMULAS POR CATEGORÍA:

1. F. para Prematuros: 8
2. F. de Transición: 3 (+1 ya incluida en Prematuros)
3. F. de Inicio: 11
4. F. de Continuación: 10
5. F. de "Crecimiento": 10
6. F. Sin Lactosa: 5
7. F. Anti Reflujo: 9
8. F. Mixta Anti Reflujo y Anti cólico: 1
9. F. Mixta Anti Reflujo, Anti-Cólico y Anti-Estreñimiento: 1
10. F. Anti-cólico: 2
11. F. Saciantes: 2
12. F. Anti-estreñimiento: 5
13. F. de Arroz, de Inicio: 2
14. F. de Arroz, de Continuación: 2
15. F. de Soya: 8
16. F. Hipoalergénicas (Parcialmente Hidrolizadas): 11 (+ 2 de Prematuros ya incluidas)
17. F. Hipoalergénicas (Extensamente Hidrolizadas): 7
18. F. Semi Elementales: 2
19. F. con Aminoácidos: 6

TOTAL: 105

LISTA DE LAS 105 FÓRMULAS POR FABRICANTE:

Abbott (13)

Special care 20, 24 y 30 cal; Similac Neosure, Similac 1, Similac 2, Similac 3,
 Similac Sensitive sin lactose, Similac AR (baja en lactosa), Isomil 1, Isomil 2,
 Similac Total Confort - 1, Similac Total Confort - 2, Alimentum, Elecare.

Aspen (10)

SMA Prematuros Gold, SMA Gold Transición, SMA Gold 1, Promil Gold 2,
 Progress Gold 3, SMA Sin Lactosa Gold, SMA AR Gold, Nursoy Gold,
 SMA Comfort Gold, SMA HA

Bayer (13)

Novamil 1, Novamil 2, Novalac 3, Novamil AR 1, Novamil AR 2, Novamil AR Digest,
 Novamil AC 1, Novamil AC 2, Novamil AE 1, Novamil AE 2, Novamil S 1, Novamil S 2
 Novalac Allernova Comfort

Mead Johnson (12)

Enfamil Prematuros Premium (líquida, Enfamil Enfacare Premium, Enfamil Premium 1,
 Enfamil Premium 2, Enfagrow Premium 3, Enfamil sin lactosa Premium,
 Enfamil AR Premium, Enfamil Premium Soya, Enfamil Confort Premium,
 Nutramigen Premium, Pregestimil Premium, Puramino

Nestlé (20)

PreNan, Good Start Prematuros (líquida), Good Start Prematuros (polvo), Nan 1,
 Good Start 1, Nan 2, Good Start 2, Nan 3, Good care 3,
 Nan sin lactosa, Nan AR, Nan soya, Nan HA 1, Nan HA 2, Good Start Confort
 Althera, Alfaré, Nan Prebio Ae Alfamino Nidal

Nucitec (9)

Alpha-pro 1, Alpha-pro 2 Alpha-pro 3 Alpha-pro ARACAE, Alpha-pro RICE 1,
 Alpha-pro RICE 2, Alpha-pro Soya 1, Alpha-pro Soya 2, Alpha-pro ELEMENTAL

Nutricia (12)

Aptamil Prematuros, Aptamil Premium 1, Aptamil Premium 2, Aptamil Premium 3,
 Aptamil Sin Lactosa, Aptamil AR, Aptamil Soya, Aptamil HA,
 Aptamil Comfort, Aptamil Pepti Junior, Neocate, Neocate LCP.

Pisa (8)

Frisolac Gold Prematuros, Frisolac Gold 1, Frisolac Gold 2, Friso Gold 3,
 Frisolac Gold Comfort, Frisolac Gold Hipoalergénico, Frisolac Gold Intensive HA,
 Frisolac Gold Pep AC

Sanfer-Ordesa (8)

Blemil plus 1, Blemil plus 2, Blemil plus 3, Blemil plus ARAC,
 Blemil plus Arroz 1, Blemil plus Arroz 2, Blemil plus AE 1, Blemil plus AE 2

A algunas fórmulas para mayores de 1 año, (mal llamadas fórmulas de crecimiento) los fabricantes le agregan diferentes azúcares y saborizante artificial (vainillina), logrando que el niño tome más leche de la necesaria al crearle adicción. Esta ingesta de calorías extra es un condicionante de sobrepeso y obesidad y potencialmente de síndrome dismetabólico, diabetes, etc. así como malnutrición porque toman mucha leche (fórmula) y poca comida.

Las fórmulas para bebés no deberían tener azúcares añadidos ni saborizantes artificiales.

CONTENIDO DE AZÚCARES DE LAS FÓRMULAS DE CRECIMIENTO, EN UN VASO DE 240 ml

(En orden de menor a mayor cantidad de azúcares)

Fórmula	azúcares en 240 ml	tipo de azúcar	saborizante
Nan 3	14.4 g	lactosa, oligofruktosa	NO
Good Care 3:	16.8 g	lactosa 2.0 g, maltodextrina	NO
Progress Gold 3:	18.24 g	maltodextrina, oligofruktosa	vainillina
Similac 3	18.8 g	lactosa, sacarosa	vainillina
Aptamil Premium 3	20 g	lactosa, galacto-oligosacáridos, fructo-oligosacáridos	NO
Enfagrow Premium 3	20.48 g	jbe. de maíz, sacarosa, oligofruktosa, maltodextrina, glucosa, fructosa.	vainillina
Blemil plus 3	21.28 g	lactosa, sacarosa, miel, maltodextrina	vainillina
Friso Gold 3	26.4 g	lactosa, jarabe de maíz, sacarosa, galacto-oligosacáridos,	vainillina
Novalac 3	27.2 g	lactosa, glucosa	vainillina
Alpha Pro 3	31 g	lactosa, maltodextrina, fructo-oligosacáridos	NO

CARACTERÍSTICAS DE ALGUNAS FÓRMULAS POPULARES DE NESTLÉ

PARA MAYORES DE 1 AÑO

Fórmula	Medida	Azúcares en 240 ml	Cal/30 ml	Endulzante
Nido Excella Gold	9 g	19.7 g	19.37 cal	Sólidos de maíz

y oligofruktosa

Nido Kínder (1-3 años)	9 g	15.5 g	19.87 cal	Miel de abeja
Nido Pre-Escolar (3-5 años)	9 g	19.4 g	21 cal	Miel de abeja
Nido Fortificada (niños grandes)	10 g	13.3 g	18.87 cal	No

Nestlé recomienda 4 medidas de 9 g en 220 ml de agua, en Excella Gold, Kinder y Pre-Escolar quedando al 14.69 %. Si se usa la dilución correcta (1 medida grande para 2 onzas), quedaría al 13.5 %

Nestlé recomienda en Nido Fortificada 3 medidas de 10 g en 220 ml de agua, quedando al 12.44 %

“Cada Pediatra es libre de elegir la fórmula que crea más adecuada para sus pacientes”

(Actualización al 26 de Agosto de 2014)

Dr. Gustavo Castañeda Pérez

Ex Presidente del Colegio de Pediatría de Puebla

gcastanedaperez@yahoo.com.mx